Schimbarea angajatorului pentru lucrătorul străin: regula de 6 luni, regula de 2 ani și termenul de 90 de zile

> ***Stadiu la 02.11.2026:*** *Regulile de mai jos sunt cele din OUG 32/2026, aplicabilă din 27.04.2026, și din OUG 194/2002 în forma modificată de aceasta. Depunerea cererilor unice pentru D/AM2 în WorkinRomania este oprită din 15.09.2026; detalii în Blocajul WorkinRomania: ce poți face dacă ești lucrător străin.*

Cea mai frecventă întrebare a lucrătorilor străini este: „Pot să-mi schimb angajatorul?" Răspunsul depinde de tipul de viză cu care a venit lucrătorul, D/AM1 sau D/AM2, de cât timp lucrează în România și de felul în care s-a încheiat contractul: prin demisie sau prin concediere. Există două reguli diferite, din două legi diferite, care se aplică în același timp. Mai jos le găsiți explicate pe înțeles, cu un tabel, exemple concrete și o listă de verificare pentru noul angajator.

Pe scurt

	D/AM1	D/AM2
Cine	Cetățeni din Moldova, Ucraina, Serbia și lucrători înalt calificați	Ceilalți lucrători din afara UE (Nepal, Sri Lanka, India etc.)
Demisie în primele 6 luni la un angajator	Nu se poate	Nu se poate
Schimbare între 6 luni și 2 ani în România	Direct, cu noul angajator	Doar prin agenția de plasare care l-a adus
După 2 ani în România	Direct, cu noul angajator	Direct, cu noul angajator
La fiecare nouă schimbare prin demisie	Din nou minimum 6 luni la angajatorul pe care îl părăsește	Din nou minimum 6 luni la angajatorul pe care îl părăsește
Dacă e concediat de angajator	Poate schimba fără să aștepte 6 luni	Poate schimba fără să aștepte 6 luni, prin agenție sau angajator autorizat
Termen pentru noul angajator	90 de zile de la încetarea contractului	90 de zile de la încetarea contractului
Cine depune cererea unică	Noul angajator, înregistrat în WorkinRomania	Agenția de plasare sau angajatorul autorizat

Temei legal: art. 56 alin. (6), (7), (13) și (14) din OUG 194/2002 și art. 40 alin. (2)–(5) din OUG 32/2026.

Document informativ elaborat la 02.11.2026. Legislația se poate modifica — verificați forma în vigoare. Nu constituie consultanță juridică.

Lucrătorii veniți cu viză de muncă înainte de 27.04.2026 nu au viză D/AM2. Pentru ei se aplică regulile din coloana D/AM1.

Prima regulă: 6 luni la angajatorul pe care îl părăsești (pentru toți)

Orice străin cu permis unic sau cu Carte albastră a UE poate schimba angajatorul prin demisie numai după cel puțin 6 luni de activitate la angajatorul pe care îl părăsește, înregistrată în REGES-ONLINE (art. 56 alin. 13 din OUG 194/2002).

Regula se aplică **la fiecare schimbare**. Un lucrător care a stat 8 luni la primul angajator și apoi 3 luni la al doilea nu poate pleca prin demisie de la al doilea până nu împlinește 6 luni acolo.

A doua regulă: 6 luni de la prima zi în România, apoi agenția până la 2 ani (doar D/AM2)

Lucrătorul venit cu viză D/AM2 are o regulă în plus, în art. 40 din OUG 32/2026:

- **În primele 6 luni** de la prima zi de muncă în România, înregistrată în REGES-ONLINE, nu poate cere schimbarea angajatorului.
- **După 6 luni și până la 2 ani** de la prima zi de muncă în România, poate schimba angajatorul doar prin agenția de plasare care a semnat contractul de plasare cu el.
- **Dacă agenției i-a fost retrasă autorizația sau aceasta a încetat**, lucrătorul poate schimba angajatorul direct, în condițiile generale din OUG 194/2002.

Această regulă se numără **o singură dată**, de la prima zi de muncă în România, nu de la fiecare angajator.

Situații concrete

1. Lucrător D/AM2 din Nepal, 4 luni la primul angajator, vrea să plece prin demisie. Nu poate. Ambele reguli îl opresc. Singura excepție este o încălcare gravă din partea angajatorului (vezi mai jos).

2. Același lucrător, după 8 luni. Poate schimba angajatorul, dar numai prin agenția care l-a adus în România. Noul angajator lucrează cu aceeași agenție, iar agenția depune cererea unică.

3. Lucrător D/AM1 din Moldova, 7 luni la primul angajator. Poate pleca prin demisie și se poate angaja direct. Noul angajator, înregistrat în WorkinRomania, depune cererea unică.

4. Lucrător concediat de angajator după 3 luni. Regula celor 6 luni privește demisia, adică plecarea la inițiativa lucrătorului. La concediere, lucrătorul nu trebuie să aștepte. Contează termenul de 90 de zile. Pentru D/AM2, agenția de plasare sau angajatorul autorizat are obligația să-l pună în legătură cu un nou angajator în acest termen; dacă nu se găsește un nou loc de muncă în 90 de zile, agenția sau angajatorul autorizat suportă costurile întoarcerii în țara de origine.

5. Lucrător D/AM1 care a schimbat deja o dată și are 3 luni la al doilea angajator. Nu poate pleca prin demisie până nu împlinește 6 luni la al doilea angajator.

Document informativ elaborat la 02.11.2026. Legislația se poate modifica — verificați forma în vigoare. Nu constituie consultanță juridică.

Excepția: încălcarea gravă de către angajator

Ambele legi permit schimbarea mai devreme de 6 luni dacă angajatorul a încălcat grav contractul sau raportul de muncă, în cazuri justificate corespunzător (art. 40 alin. 3 din OUG 32/2026 și art. 56 alin. 14 din OUG 194/2002).

Situațiile tipice sunt salariul neplătit, salariul plătit altfel decât în contul bancar, munca peste program fără plată sau condiții de cazare și rețineri care încalcă legea. Excepția trebuie dovedită. Lucrătorul păstrează:

- extrasele de cont din care se vede ce salariu a primit;
- contractul de muncă, fluturașii de salariu și orice pontaj;
- mesajele și e-mailurile schimbate cu angajatorul;
- sesizarea făcută la Inspectoratul Teritorial de Muncă, dacă există.

Termenul de 90 de zile

După încetarea contractului de muncă, lucrătorul își păstrează dreptul de ședere 90 de zile. În acest timp, noul angajator sau agenția trebuie să depună cererea unică pentru schimbarea angajatorului. Dacă noul contract se încheie în termen, dreptul de ședere rămâne valabil până la data de expirare a permisului unic (art. 56 alin. 6 și 7 din OUG 194/2002).

Termenul curge de la data încetării contractului, din decizia de încetare emisă de angajator. Acesta este actul pe care noul angajator trebuie să-l vadă înainte de orice.

Pentru cererile depuse după cele 90 de zile, din motive obiective, citiți Cererea unică după cele 90 de zile: ce spune IGI.

Angajatorul vechi are și el o obligație: anunță IGI și agenția despre încetarea contractului în 5 zile lucrătoare. Detalii în Cele 4 raportări către IGI pe care nu ai voie să le ratezi.

După aprobarea cererii

După ce IGI aprobă cererea unică și prelungește dreptul de ședere, lucrătorul se programează în 10 zile la structura IGI din localitatea în care locuiește, pentru preluarea amprentelor și emiterea noului permis unic.

Lista de verificare pentru noul angajator

- [ ] Ce viză a avut lucrătorul la intrarea în România: D/AM1, D/AM2 sau viză de muncă eliberată înainte de 27.04.2026.
- [ ] Data primei zile de muncă în România, din REGES-ONLINE: au trecut 6 luni? Au trecut 2 ani?
- [ ] Câte luni a lucrat la angajatorul pe care îl părăsește.
- [ ] Cum s-a încheiat contractul: demisie, concediere sau acordul părților, conform deciziei de încetare.
- [ ] Câte zile au trecut din cele 90.

Document informativ elaborat la 02.11.2026. Legislația se poate modifica — verificați forma în vigoare. Nu constituie consultanță juridică.

- [ ] Pentru D/AM2 sub 2 ani: care este agenția din contractul de plasare și dacă mai are autorizația valabilă.
- [ ] Dacă invocă o încălcare gravă: ce dovezi are lucrătorul.

Ce trebuie să știe lucrătorul

- Nu demisionați înainte să verificați dacă aveți 6 luni la angajatorul actual.
- Cererea unică nu o depuneți voi. O depune noul angajator sau agenția.
- Păstrați decizia de încetare a contractului. De la data ei curg cele 90 de zile.
- Dacă ați venit cu viză D/AM2 și sunteți în primii 2 ani, schimbarea se face prin agenția care v-a adus.

Greșeli frecvente

- **„6 luni e o singură regulă.”** Sunt două: una pentru toți, la fiecare angajator, și una doar pentru D/AM2, de la prima zi în România.
- **„După 6 luni, orice lucrător D/AM2 pleacă unde vrea.”** Până la 2 ani, numai prin agenția din contractul de plasare.
- **„Concedierea are aceleași limite ca demisia.”** Nu. Regula celor 6 luni privește plecarea la inițiativa lucrătorului.
- **„Cele 90 de zile curg de când lucrătorul și-a găsit un nou loc de muncă.”** Curg de la data încetării vechiului contract.

WantJOB verifică pentru clienți situația lucrătorului înainte de angajare și pregătește dosarul pentru schimbarea angajatorului. Scrieți-ne la office@wantjob.eu.

Surse

- OUG nr. 32/2026 privind accesul străinilor pe piața muncii din România, Monitorul Oficial, Partea I, nr. 335 din 27 aprilie 2026, art. 40 alin. (2)–(5) și (7)
- OUG nr. 194/2002 privind regimul străinilor în România, republicată, art. 56 alin. (6), (7), (13) și (14), în forma dată de OUG nr. 32/2026
- Răspunsul IGI din 14.10.2026 privind cererile unice depuse după termenul de 90 de zile

Document informativ elaborat la 02.11.2026. Legislația se poate modifica — verificați forma în vigoare. Nu constituie consultanță juridică.